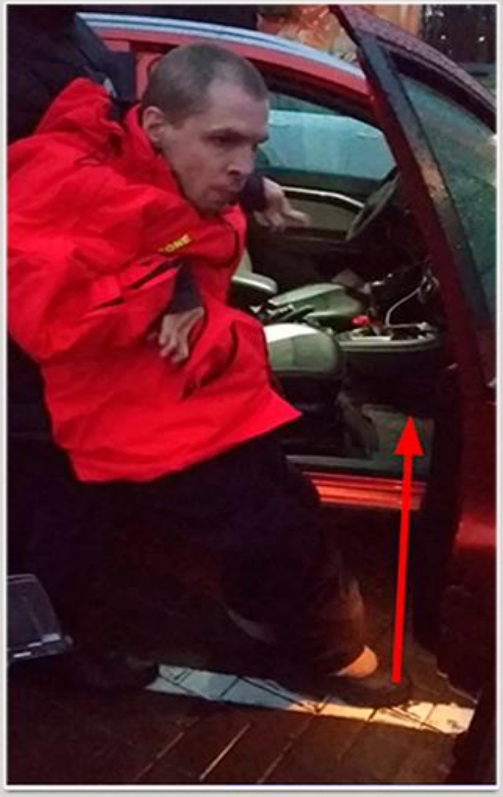
МОЯ КОЛЯСКА СКЛАДЫВАЕТСЯ:
• ЧТОБЫ СЛОЖИТЬ КОЛЯСКУ - ПОТЯНИТЕ ЗА СИДЕНИЕ ПО ЦЕНТРУ, И СЛОЖИТЕ КОЛЯСКУ.

• ЕСЛИ КОЛЯСКА В БАГАЖНИК НЕ ПОМЕЩАЕТСЯ, ТО МОЖНО СНЯТЬ ПОДНОЖКИ.
• В ОСНОВАНИИ ПОДНОЖКИ ЕСТЬ «РЫЧАЖОК» - ПОТЯНИТЕ ЕГО В СТОРОНУ, ОДНОВРЕМЕННО ОТОГНИТЕ ПОДНОЖКУ И СНИМАЙТЕ.

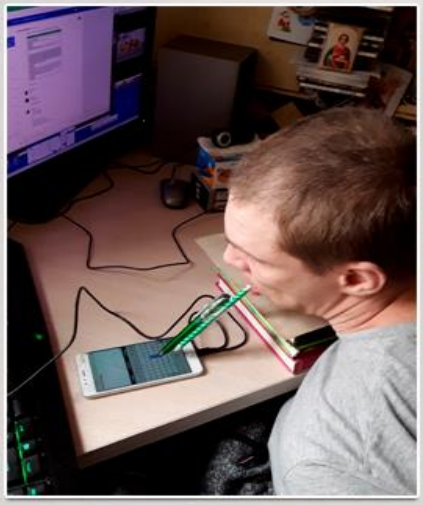
МОЖНО ДАЖЕ СНЯТЬ ЗАДНИЕ КОЛЁСА - В ЦЕНТРЕ КОЛЕСА ЕСТЬ ЧЕРНАЯ КНОПКА, НАЖМИТЕ ЕЁ, И СНИМИТЕ КОЛЕСО.

КАК МЕНЯ САЖАТЬ В МАШИНУ:
ДЕРЖАТЬ МЕНЯ ЗА ПОДМЫШКИ, И НЕ ОТПУСКАТЬ.
ТАК Я МОГУ СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО МАШИНЫ.
И Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ НЕМНОГО ТАК ПОХОДИТЬ.
ИЛИ ПОСТОЯТЬ, ДЕРЖАСЬ ЗА ЛЕСТНИЦУ.

САЖАТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО В МАШИНУ МОЖНО ОБЫЧНЫМ СПОСОБОМ, НО ЛУЧШЕ ДЕРЖАТЬ ЗА ПОДМЫШКИ, ЧУТЬ ПОДНЯТЬ МЕНЯ, И ЗАСУНУТЬ НОГИ В МАШИНУ.



ЕСЛИ Я ХОЧУ ЧТО-ТО СКАЗАТЬ,
ИЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ОТ МЕНЯ ОТВЕТ:
СЗАДИ КОЛЯСКИ ЕСТЬ КАРМАН, В НЁМ ЛЕЖИТ ТЕЛЕФОН И СТИЛУС. ДАЙТЕ СТИЛУС МНЕ В ЗУБЫ, И Я БУДУ ПИСАТЬ.



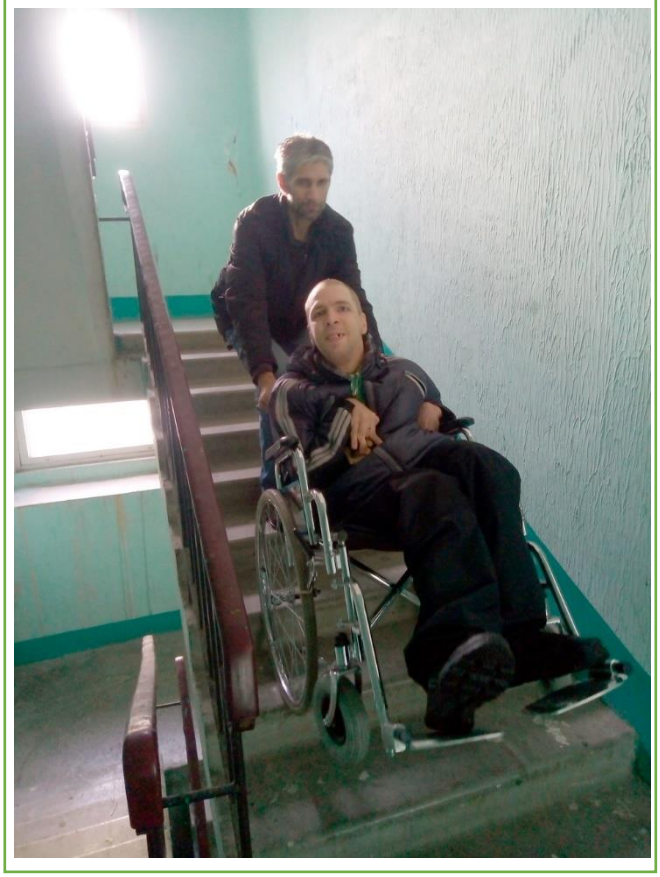
НА СЛУЧАЙ ДОЖДЯ,
В КАРМАНЕ ЕСТЬ ДОЖДЕВИК

ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ В ЛИЦО
Я НАЧИНАЮ ЗАДЫХАТЬСЯ

ХОЧУ ФОТКУ: СЕЛФИ

ХОЧУ ФОТКУ: МЕНЯ ОДНОГО

ПО ЛЕСТНИЦЕ КОЛЯСКУ МОЖНО ПОДНИМАТЬ И СПУСКАТЬ ТАКИМ ОБРАЗОМ:



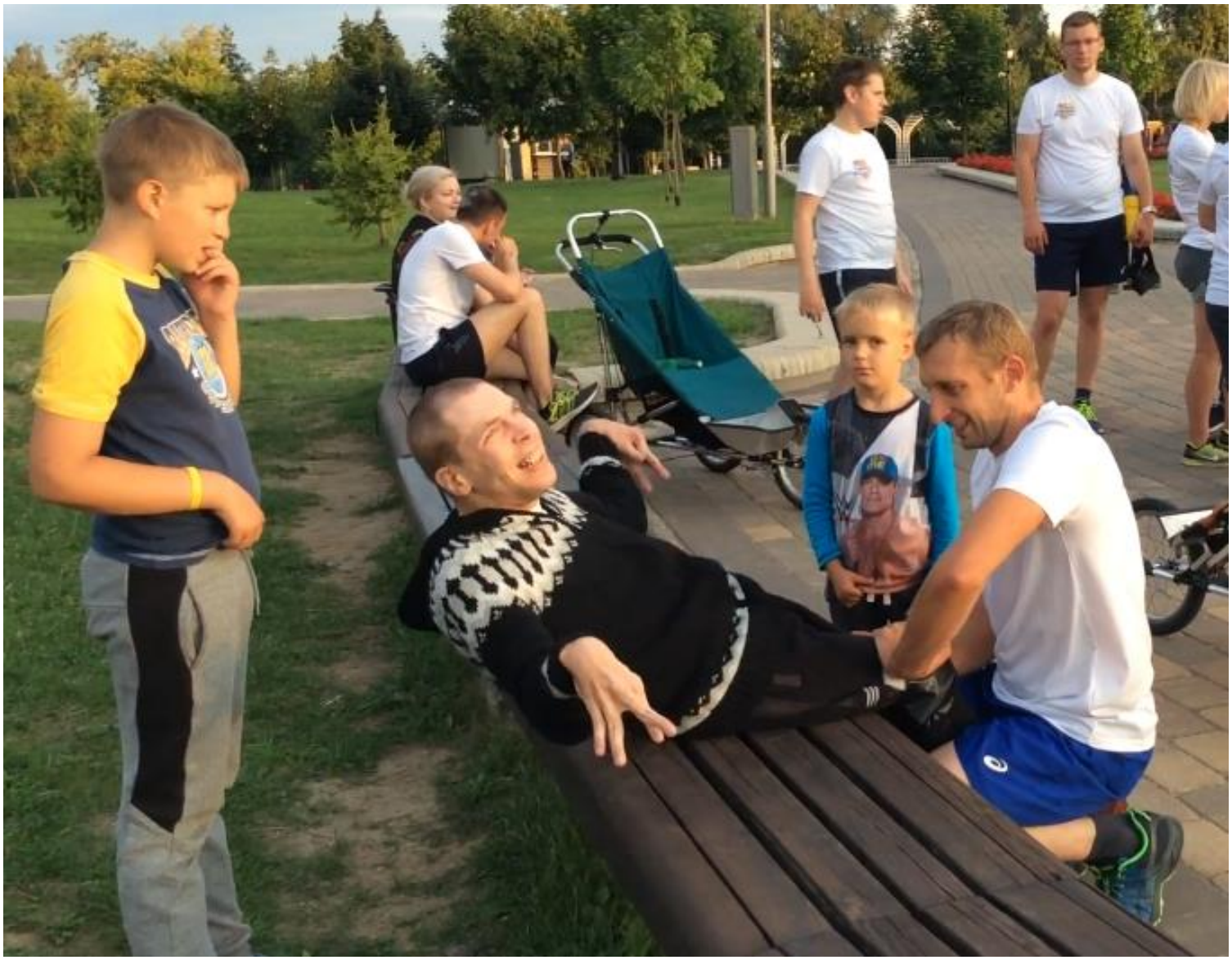
ДАВАЙ ПОКУРИМ ШИШКУ

Я МОГУ ПОХОДИТЬ:
ПОДДЕРЖИ МЕНЯ ТАК, НЕ ОТПУСКАЙ.

НА МЯГКОЙ ПОВЕРХНОСТИ Я ЛЮБЛЮ РЕЗВИТЬСЯ, ЛЕЖАТЬ, КУВЫРКАТЬСЯ. ПОЛОЖИТЕ МЕНЯ, И ДАЙТЕ СВОБОДУ.

Я МОГУ НЕМНОГО СТОЯТЬ
САМ ДЕРЖАСЬ ЗА ЛЕСТНИЦУ:
ПОСТАВЬТЕ МЕНЯ И ДЕРЖИ ЗА ПОДМЫШКИ,
Я ПОПРОБУЮ СХВАТИТЬСЯ ЗА НЕЁ.

Я МОГУ КАЧАТЬ ПРЕСС:
ПОСАДИ МЕНЯ НА СКАМЕЙКУ БЕЗ СПИНКИ,
И ДЕРЖИ МНЕ КОЛЕНИ.



Я МОГУ СТОЯТЬ, ОБХВАТИВ ЛЕВОЙ РУКОЙ ДЕРЕВО:
И Я СХВАЧУ ДЕРЕВО ЛЕВОЙ РУКОЙ.

КАК ОДЕВАТЬ САШУ ЗЕНЬКО. - ZENKO.TORDEX.COM

Вещи а-ля водолазка на меня надеть невозможно. Зато я изобрел куртку и любимый комбинезон с молниями на рукавах чтобы не совать руку, а застегивать по руке и не потеть!

1. Надевание трикотажной майки без застежек:

1. Майка собирается до рукавов в гармошку.
2. Сначала натягивается левый рукав, затем просовывается голова.
3. Потом майка слегка натягивается и просовывается правая рука в рукав.

2. Надевание и штанов, джинсов, брюк:

1. Мне иногда нужно одеть памперс, так как я никак не могу вне дома ходить в туалет, если мы едем на долго. Сразу спросите меня, надевать ли мне памперс или нет?
2. Я лежу на диване на спине, Вы надеваете штаны, максимально натягиваете их на колени.
3. Я переворачиваюсь на живот, можете немного помочь мне перевернуться.
4. Подтяните штаны вверх до конца.
5. Я переворачиваюсь на спину и сажусь.

3. Надевание куртки с молниями на рукавах.

В осенне-зимний период мне на майку, нужно одеть свитер.

1. Я сижу на коляске, вы накрываете меня центром куртки, чтобы по бокам были рукава.
2. Сначала берешь левый рукав, накладываешь его на руку и застегиваешь молнию от манжета верх до плеча. После повторяешь с правым рукавом.
3. В конце застегиваешь центральную молнию.

<u>Молнии на рукавах можно застегивать, когда я лежу на диване на спине.</u>

4. Надевание цельного комбинезона с молниями на рукавах:

Исходное положение: Я лежу на диване на спине.

1. Сначала на диване одеваешь (нижнюю часть комбинезона), максимально натягиваешь его на колени, потом поднимаешь комбинезон сбоку вдоль туловища.
2. Я переворачиваюсь на живот, после поднимаешь верхнюю часть комбинезона верх.
3. Я переворачиваюсь на спину. Подожди пока вытяну руки, сначала берешь левый рукав, накладываешь его на руку и застегиваешь молнию от манжета верх до плеча. После повторяешь с правым рукавом.

5. Надевание обуви

1. Чтобы надеть мне кроссовки, надо их сначала хорошо расшнуровать, чтобы нога вошла. Это важно, потому что стопа может сильно сжиматься как бы «в кулак»
2. Надевать осенние и зимние сапоги лучше в положении лежа, т.е. я лежу на спине и подаю ногу, а справа от меня сидит помощник.
   В этом случае сапоги надеваются легко – нога идет внутрь как по маслу.

Штаны и куртки: **Комбинезоны:** **Если поедем на машине:** **Коммуникация:**

Если хотите мне помочь донатом **БелКарт**: **9112382000212439**